

Fit jogurtowe pancakes



Autor: **Agulek**

Przepisów: 2 Ocena: 26



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 2 jajka
- 3 łyżki jogurtu naturalnego
- 4 łyżki mąki (u mnie ryżowa i owsiana)
- 1/3 łyżeczki sody
- ksylitol/syrop daktylowy do smaku - ja jednak pomijam na rzecz czeko polewy

Sposób przygotowania:

- 1 Z jajek oddzielamy białka i ubijamy na sztywno. Resztę składników mieszamy i delikatnie wpracowujemy w masę białka.
- 2 Smażymy na rumiano na suchej patelni. Podajemy z ulubionymi dodatkami - u mnie jak widać owoce i czeko polewa. Smacznego!

Twoje notatki do przepisu: