

FIT ciasto bananowe z orzechami



Autor: **mimiwiki**
Przepisów: **573** Ocena: **17020**



> 6 os.



> 60 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 3 dojrzałe banany
- 2 jajka
- 4 łyżki oleju kokosowego
- 1,5 szklanki mąki żytniej razowej
- 1/2 szklanki brązowego cukru
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1/2 szklanki posiekanych orzechów włoskich

Sposób przygotowania:

- 1 W dużej misce łączymy suche składniki czyli mąkę, cukier i proszek do pieczenia. W drugiej rozgniatamy widelcem banany, dodajemy olej i jajka, mieszamy. Dodajemy "mokre" składniki do suchych i dokładnie mieszamy. Na koniec wsypujemy siekane orzechy. Mieszamy i przekładamy do wyłożonej papierem do pieczenia keksówki. Wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do 180 stopni na 45 minut (z termoobiegiem). Po upływie 30 minut przykrywamy wierzch folią aluminiową.
Smacznego :)

Więcej przepisów na blogu [Moje Kuchenne Rewelacje](#) :)



Twoje notatki do przepisu: