

Filety drobiowe z marchewką



Autor: **brysska**
Przepisów: 539 Ocena: 19637

3-4 os. 60 min łatwe tanie



Składniki:

- 2 duże filety z piersi z kurczaka
- 4 duże marchewki
- mały słoiczek majonezu
- sól i pieprz
- oliwa z oliwek

Sposób przygotowania:

- 1 Marchewki obieramy i ścieramy na tarce o dużych oczkach. Filety myjemy, osuszamy i przekrawamy w poprzek na pół, a następnie je lekko rozbijamy. Filety oprószamy z każdej strony solą i pieprzem. Mięso układamy na wyłożonej folią aluminiową oraz posmarowaną oliwą dużą blaszkę. Mięso smarujemy grubą warstwą majonezu. Na majonez wykładamy startą marchewkę.



- 2 Marchewkę skrapiamy oliwą z oliwek. Mięso pieczemy w piekarniku nagrzanym do temp. 180'C przez około 40 minut. Smacznego !!!



Twoje notatki do przepisu: