

ekspresowy kurczak

Autor: **gvlba**Przepisów: **118** Ocena: **2572**

3-4 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- piersi z kurczaka, 3
- przyprawa do kurczaka
- masło, kilka łyżek

Sposób przygotowania:

- 1 Piersi umyc i dokładnie posypać przyprawą do kurczaka (z obu stron) tak aby powstała panierka. Na wierzch każdej piersi położyć po 1 łyżce masła, wstawić do mikrofalówki na 10 min i gotowe.
- 2 Jeśli robimy polędwiczkę to czas pieczenia skraca się do 5 min. Sosik który powstanie idealnie się nadaje do polania frytek lub ziemniaków. SMACZNEGO

Twoje notatki do przepisu: