

Dodatek do drugiego dania



Autor: **kucharka-amatorka**
Przepisów: 428 Ocena: 6171



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1 cukinia
- 2 pomidory
- 1 papryka
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1/2 słoiczka koncentratu pomidorowego
- przyprawy: sól, pieprz, papryka ostra i słodka
- olej rzepakowy do smażenia

Sposób przygotowania:

- 1 Cebulę i czosnek drobno pokroić. Poddusić na patelni na oleju. Z cukinii i papryki usunąć gniazda nasienne i również wrzucić na patelnię. Dodać jeszcze pokrojone w kostkę pomidory, przyprawy i koncentrat pomidorowy. Dusić do miękkości warzyw pod przykryciem. Co jakiś czas mieszać. W razie potrzeby dolać szklankę wody.



Twoje notatki do przepisu: