

dietetyczne ciasto jogurtowe z marchewką



Autor: **tasty-and-fit**
Przepisów: **211** Ocena: **4864**



> 6 os.



> 60 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 2 szklanki mąki 1 łyżeczka proszku do pieczenia 3/4 łyżeczki sody 2 łyżeczki cynamonu
- 1/4 łyżeczki soli 0,5 szklanki cukru 1/3 szklanki naturalnego jogurtu
- 1/4 szklanki oleju 2 jajka 2 średniej wielkości starte marchewk

Sposób przygotowania:

- 1 Mąkę przesiać i wymieszać z proszkiem do pieczenia, sodą, solą i cynamonem. Marchewkę zetrzeć na tarce z drobnymi oczkami. W drugiej misce wymieszać łyżką jogurt, olej, cukier, jajka. Do suchych składników dodać mokre razem z marchewką, wymieszać krótko łyżką, tylko do zwilgotnienia składników (ciasto będzie gęste). Ciasto przełożyć do keksówki, wyrównać i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec przez około 55-60 minut w 180 st. bez termoobiegu. Smacznego!



Twoje notatki do przepisu: