

deser z kaszą jaglaną



Autor: **ciacho50**
Przepisów: **563** Ocena: **7952**

3-4 os. 60 min łatwe tanie



Składniki:

- 1/2 szklanki suchej kaszy jaglanej
- 1 szklanka wody
- 1 łyżeczka masła ,szczypta soli
- 300 g. jogurtu naturalnego gęstego
- 5 łyżeczek cukru trzcinowego brązowego
- 5 łyżek wrzątku do rozpuszczenia cukru

Sposób przygotowania:

- 1 Kaszę płuczemy na sitku, wsypujemy do wody. Gotujemy ze solą i masłem. Kasza wchłonie całkowicie wodę, więc nie trzeba odcedzać.

Ugotowaną kaszę studzimy i miksujemy blenderem ręcznym z 300 g. jogurtu, wlewamy rozpuszczony cukier. Mieszamy.

Podaliśmy z konfiturą z dyni.
Smacznego.



Twoje notatki do przepisu: