

Chłodnik truskawkowy z awokado



Autor: **Obserwator**
Przepisów: **948** Ocena: **17795**

5-6 os. 30 min łatwe tanie



Składniki:

- 1 kg truskawek
- 3 gruntowe ogórki
- 1 szt awokado
- 5 łodyg selera naciowego
- 1 czerwona cebula
- kilka listków mięty
- sok z cytryny
- kubek jogurtu naturalnego

Sposób przygotowania:

- 1 Truskawki obrałem z szypułek. Ogórki i awokado pokroiłem . Seler naciowy po umyciu pokroiłem na kawałki. Wszystkie składniki zmiksowałem. Gładką masę doprawiłem solą i pieprzem. Wstawiłem na 40 minut do lodówki. Czerwoną cebulę obrałem, posiekałem z miętą. Wymieszałem, skropiłem sokiem z cytryny. Chłodnik podałem z kleksem jogurtu naturalnego, posypałem cebulą wymieszaną z miętą.



Twoje notatki do przepisu: