

Chłodnik ogórkowy z czosnkiem



Autor: **rosse**

Przepisów: **234** Ocena: **5736**



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- jogurt naturalny 1 litr
- ogórki świeże 2 duże
- czosnek 4 ząbki
- koperek pęczek
- oliwa 2 łyżki
- sól i pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Ogórki obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach, lekko osolić, kilka plasterków zostawić do przyozdobienia chłodnika. Po kilku minutach odcisnąć sok.
- 2 Jogurt ubić trzepaczką, dodać odcisnięte ogórki, posiekany koperek i zmiążdżone ząbki czosnku. Doprawić solą i pieprzem, po czym skropić oliwą. Przed podaniem dokładnie wymieszać. Na talerzach lub w miseczkach ozdobić na wierzchu plasterkami ogórka.

Twoje notatki do przepisu: