

Chlebek dietetyczny

Autor: **Zuza30**

Przepisów: 8 Ocena: 60



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- jajka, 2 szty
- proszek do pieczenia, 2 łyżeczki
- serek wiejski może być lekki 3%, 2 łyżki
- przyprawy < sól, pieprz i inne cebulka podsmażona, według uznania
- otręby owsiane, 2 łyżki kopiaiste
- otręby pszenne, 2 łyżki kopiaiste
- otręby żytnie, 2 łyżki kopiaiste
- Można też zrobić z jednego rodzaju otrąb wtedy, 6 łyżek kopiaistych

Sposób przygotowania:

- 1 Jajka roztrzepać mikserem, następnie dodać wszystkie składniki i wymieszać ręcznie łyżką. Klaskać po 1-2 łyżki na dolny ruszt w opiekaczu do kanapek i zamknąć górę. Piec ok 10 min.
- 2 Wyjąć i smacznie...

Twoje notatki do przepisu: