

# Brukselka z suszonymi pomidorami i orzechami

Autor: **Maudie**Przepisów: **360** Ocena: **11970**

1-2 os.



30 min



łatwe



przystępne



## Składniki:

- Brukselka ok 250 g
- Pomidory suszone w oleju ok 6-8 szt
- Czosnek 1-2 ząbki
- Orzechy włoskie ok 50 g
- Pieprz,sól do smaku

## Sposób przygotowania:

- 1 Brukselkę oczyścić i pokroić w grubsze plasterki.

Pomidory odsączyć z oleju i pokroić na mniejsze kawałki.

Orzechy posiekać.

Na patelnię wlać trochę oleju z pomidorów i podsmażyć pokrojoną brukselkę ok 5 min. Do brukselki dodać pomidory i przeciśnięty przez praskę czosnek. Wymieszać, dolać ok 1/2 szklanki wody, posiekane orzechy i gotować do odparowania wody. Doprawić pieprzem i solą. Smacznego :)



Twoje notatki do przepisu: