

# Arbuzowy chłodnik



Autor: **Tradycyjna\_Kuchnia**  
Przepisów: **2658** Ocena: **21160**



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Arbuz 1 kg
- Pomidor mięsisty 2 szt.
- Papryka czerwona 1 szt.
- Ogórek zielony 1 szt.
- Czosnek 2 ząbki
- Cytryna 1 szt.
- Sól i pieprz do smaku
- Cukier do smaku
- Oliwa z oliwek
- Świeża mięta

## Sposób przygotowania:

### 1 Wykonanie:

Arbuza obrać, oczyścić z nasion i część zostawić do dekoracji. Pomidory sparzyć, zdjąć skórę, ogórka obrać a paprykę umyć i również oczyścić z nasion. Wszystkie warzywa zmiksować z arbuzem, zakwasić sokiem z cytryny i skropić oliwą. Doprawić według uznania, schłodzić w lodówce i podawać z kawałkami arbuza lub świeżą miętą.

## Twoje notatki do przepisu: